

Menu



Lunch Menu

●ぬか漬け養生ランチ（日曜日限定）

¥1,700（税込）

（自家製酵素ジュース付き） ¥2,000（税込）



- ・長岡式酵素玄米
- ・季節のお野菜ぬか漬け養生プレート
（品目は季節によって変わります）
- ・お味噌汁
- ・神宝塩 3 種（詳細はテーブルメニューをご覧ください）
- ・デザート

福岡県筑紫野・筑紫庵の

●波動うどん

地球に、心も体も調和していく筑紫庵さんの「波動うどん」。
厳選された材料と、特別な製法でつくられた、美味しく体が
喜ぶうどんです。一度食べたら忘れられない、至福ののど越
しをお楽しみください。

○きのこのコンフィ × 神宝塩

きのこのぬか漬けをオリーブオイルで香り高く仕上げました



きのこのコンフィ × 神宝塩(ビタミン)

○出汁かけ生姜

昆布と椎茸の旨みと、神宝塩で仕上げた自家製出汁です

単品 ¥800（税込）



出汁かけ生姜 + おにぎりセット

●波動うどん + おにぎりセット

¥1,300（税込）

●波動うどん + おにぎりセット + 自家製酵素ジュース付き

¥1,600（税込）

Cafe Menu

南阿蘇珈琲さんの

●オーガニック・グアテマラ産 珈琲

テイクアウトできます

フレンチプレスにてご提供いたします。

珈琲豆の風味が評価基準を満たしていることが条件で選ばれる「スペシャリティコーヒー」を取り扱う、熊本市大江の「南阿蘇珈琲」さん。

その中のひとつ、グアテマラ産オーガニック珈琲の生豆（なまめ）を、その豆が持つ美味しさの特徴を十分に引き出すように丁寧に、焙煎品質に拘って自家焙煎されています。

生豆を傷つけることなく、焦がさず、芯まで火をとおして豆の持つ美味しさを最大限に引き出したオーガニック珈琲を、ぜひお楽しみください。



まろやかなコクと旨味が特徴です

HOT ￥600（税込）

ICE ￥600（税込）

●ZeroCafe 季節のハーブティー

￥600（税込）

テイクアウトできます

季節のハーブを使ったハーブティーです☆

●ZeroCafe 自家製酵素ジュース

￥600（税込）

テイクアウトできます

選りすぐりの野菜や果物を使ってつくった酵素ジュースです。ぬか漬けランチとのセットもおすすめ☆
炭酸なしもご用意できます。ご注文時にお申し付けください。



●極上の甘酒 ～長岡式酵素玄米仕込み～ ￥600（税込）

●極上の甘酒 ドリンクセット ￥1,000（税込）

丁寧な手仕事でつくられた長岡式酵素玄米を使って仕込んだ、贅沢な甘酒です。その極上の甘味と深い味わいをお楽しみください。好きなドリンクとのセットもおすすめです★

冬季限定

●あったかぜんざい

￥600（税込）

国産小豆を丁寧に煮込んで仕上げたやさしい甘さのあったか～いぜんざいです♡

●あったかぜんざい ドリンクセット

￥1,000（税込）

好みのドリンクとぜんざいのセットです。ほっこりカフェ時間にぴったりです♡



ZeroCafe 発酵養生カレー

●発酵養生カレー ￥1,200(税込)

●発酵養生カレー+日替わり酵素ジュース付き ￥1,500(税込)

季節のお野菜の重ね煮をベースに、酵素玄米の甘酒、酒粕、味噌、醤油、酢、フルーツ酵素など、カラダに優しい発酵食品をバランスよくブレンドした、深い味わいのカレーに仕上げています。

じっくりと時間をかけて熟成させた、長岡式酵素玄米と一緒に召し上がってください。付け合わせのぬか漬けきのこのコンフィ、らっきょうもすべて ZeroCafe 仕込みとなっています。養生カレーとの相性もぴったりです♡

季節の酵素ジュースとのセットもおおすすめです。



自家製らっきょうも
お楽しみください★





ZeroCafe 甘酒ブラウニープレート

●甘酒ブラウニープレート 単品 ￥700(税込)

●甘酒ブラウニープレートドリンクセット ￥1,000(税込)

ZeroCafe オリジナル、酵素玄米甘酒を使った極上のブラウニーです♡

御船産デュラム小麦をベースに、酵素玄米甘酒、豆乳、卵、きび砂糖、そして神宝塩。

こだわりの素材を使って、しっとりと焼き上げました。からだも心も喜ぶ、濃厚なブラウニーです。

トッピングには、神宝塩ナッツとオーガニックはちみつを贅沢に♡

ブラウニーの自然な甘さと、はちみつの甘み、神宝塩の塩みが絶妙な逸品です。

甘酒スコーンには季節のコンポートやジャムを添えて。

ドリンクとのセットで、ゆったりとした贅沢な時間をお楽しみください。





ZeroCafe 豆乳アイスプレート

●豆乳アイスプレート 単品 ￥700(税込)

●豆乳アイスプレートドリンクセット ￥1,000(税込)

ZeroCafe オリジナルの豆乳アイスプレートです☆

天草のミネラル満点、こだわりの塩が入った豆乳アイスクリーム。

豆乳とは思えないほどの濃厚でクリーミーな口当たりと、さっぱりとした後味が人気の逸品♡
特製スコーンとともに楽しみください。ドリンクとのセットもおすすめです！



★バニラ

★チョコ





ZeroCafe Special Sweets!

ZeroCafe スウィーツ御膳

●ZeroCafe 御膳 単品

¥1,200(税込)

●ZeroCafe 御膳 ドリンクセット

¥1,500(税込)

ZeroCafe こだわりのスイーツを全部まるごと楽しんでいただける【ZeroCafe スウィーツ御膳】♡

御船産デュラム小麦をベースに、酵素玄米甘酒、豆乳、卵、きび砂糖、そして神宝塩。

こだわりの素材を使ってしっとりと焼き上げた、からだも心も喜ぶ濃厚な味わいのブラウニー。

天草のミネラル満点、こだわりの塩が入った豆乳とは思えないほどの濃厚でクリーミーな口当たりと、さっぱりとした後味が人気の豆乳アイスクリーム(チョコ or バニラ)。

さっくり焼き上げた甘酒スコーンには季節のコンポートやジャムを添えて。

ドリンクとのセットで、ゆったりとした贅沢な時間をお楽しみください♡

